

Regulamin Biegu Niepodległości Raciąż 2026

§ 1

Przepisy ogólne

1. Organizatorem **Biegu Niepodległości**, zwanego dalej **Biegiem** jest:
Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego
w Raciążu, ul. Parkowa 14, 09-140 Raciąż
Reprezentowane przez Dyrektora – Roberta Szymborskiego, zwane dalej
Organizatorem.
2. Współorganizatorem **Biegu Niepodległości** jest:
Gmina Miasto Raciąż,
pl. Adama Mickiewicza 17, 09-140 Raciąż
Reprezentowane przez Burmistrza – Michała Skarbowskiego, zwane dalej
Współorganizatorem.
3. **Uczestnikami** rajdu mogą być osoby, które mają ukończone 18 lat. Osoby
niepełnoletnie mogą wziąć udział za zgodą rodzica lub opiekuna prawnego
z obowiązkową pisemną zgodą. Osoby do 16 roku życia mogą wziąć udział w Biegu
jedynie pod opieką rodzica lub pełnoletniego opiekuna.
4. Nazwa imprezy: **Bieg Niepodległości**.

§ 2

Cele Biegu

Celami Biegu Niepodległości są:

1. Upamiętnienie rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości.
2. Promowanie zdrowego trybu życia i aktywności fizycznej.
3. Propagowanie postaw patriotycznych i symboli narodowych.
4. Upowszechnienie biegania jako prostej formy rekreacji i aktywności.
5. Propagowanie idei patriotycznych.
6. Zaszczepienie zdrowego stylu życia poprzez sport.
7. Integracja dzieci, młodzieży i dorosłych w różnych grupach wiekowych
8. Promocja zdrowego spędzania czasu wolnego wśród społeczności lokalnej.

§ 3

Termin Biegu

Bieg odbędzie się z okazji rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości w terminie
11 listopada 2026 roku. Start o godzinie 14:00.

§ 4

Kategorie i trasa Biegu

1. Bieg rozpoczyna się na parkingu obok budynku Miejskiego Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu przy ul. Parkowej 14 i biegnie przez pobliski Duży park Miejski.
2. Przewidziane kategorie:
 - a. Dzieci przedszkolne – 100 m
 - b. Klasy I-III – 300 m
 - c. Klasy IV-VI – 600 m
 - d. Klasy VII-VIII – 600 m,
 - e. Szkoły ponadpodstawowe – 600 m
 - f. Dorośli – 600 m

§ 5

Zgłoszenia i liczba uczestników

1. Liczba uczestników jest ograniczona. Decydować będzie kolejność zgłoszeń.
2. Zgłoszenia należy dokonać poprzez wypełnienie Karty zgłoszeniowej w dniu Biegu lub wcześniej w sekretariacie MCKSiR w Raciążu. Karta zgłoszeniowa dla uczestnika pełnoletniego stanowi załącznik nr 1 do regulaminu, Karta zgłoszeniowa dla uczestnika niepełnoletniego stanowi załącznik nr 2 do regulaminu.
3. Każdy z uczestników zobowiązany będzie do wypełnienia oświadczenia dotyczącego stanu zdrowia.
4. Biuro Biegu będzie czynne od godziny 11:00.

§ 6

Warunki uczestnictwa

1. Bieg ma charakter otwarty dla wszystkich chętnych osób z podziałem na kategorie.
2. Osoby niepełnoletnie, do 16 roku życia mogą wziąć udział w Biegu jedynie pod opieką rodzica lub pełnoletniego opiekuna.
3. Uczestnik zobowiązany jest wpisać się na listę startową oraz wypełnić Kartę zgłoszenia stanowiącą załącznik nr 1 do regulaminu dla uczestnika pełnoletniego lub załącznik nr 2 dla uczestnika niepełnoletniego.
4. Uczestnik zobowiązany jest do zapoznania się z regulaminem rajdu oraz poświadczenia tego własnoręcznym podpisem.
5. Uczestnik pełnoletni oraz opiekun uczestnika niepełnoletniego zobowiązany jest do wypełnienia oświadczenia o stanie zdrowia stanowiące załączniki nr 4 i 5 do regulaminu.
6. Uczestnictwo w Biegu jest bezpłatne.
7. W biegu mogą startować:
 - a) dzieci, u których nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w zawodach sportowych,
 - b) dorośli, u których nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w zawodach sportowych.
8. Uczestników obowiązuje strój sportowy – mile widziane stroje w barwach narodowych.

9. Złożenie karty zgłoszenia oznacza zapoznanie się z regulaminem i akceptację warunków uczestnictwa w Biegu Niepodległości, jednocześnie jest zobowiązaniem uczestnika, że w razie nieszczęśliwego wypadku nie będzie wnosił żadnych roszczeń w stosunku do organizatora.
10. Organizator oraz wszystkie osoby współpracujące a także osoby związane z przygotowaniem i organizacją Biegu nie ponoszą odpowiedzialności za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe (przed, w czasie i po Biegu) względem uczestników Biegu.
11. Uczestnicy oraz rodzice i opiekunowie nieletnich biorą udział w rajdzie na własną odpowiedzialność i ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za zaistniałe szkody.

§ 7

Obowiązki uczestników Biegu

1. Przestrzeganie regulaminu Biegu oraz obowiązkowe podporządkowanie się decyzjom Organizatora.
2. W trakcie Biegu zabrania się spożywania napojów alkoholowych i używania środków odurzających.
3. Nieprzestrzeganie regulaminu powoduje wykluczenie z Biegu.
4. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe otrzymane od organizatora, przymocowane do koszulek.

§ 8

Przebieg imprezy

1. 11:00 – 13:30 - rejestracja i kwalifikacja zawodników, wydawanie numerów startowych przez Biuro Organizacyjne Biegu w miejscu rozpoczęcia Biegu.
2. 13:30 – 13:45 – oficjalne otwarcie Biegu Niepodległości,
3. 13:45 – 14:00 - przygotowanie do startu.
4. 14:00 - Start Biegu w kolejności kategorii wymienionych w §4 ust. 2 niniejszego regulaminu.
5. 16:00 – planowany czas zakończenia Biegu we wszystkich kategoriach i wręczenie nagród.
6. Czas może ulec zmianie w zależności od przebiegu imprezy i godziny zakończenia Biegu przez ostatnią grupę.

§ 9

Nagrody

1. Każdy uczestnik biegu otrzyma pamiątkowy medal.
2. Za zajęcie miejsca I – III statuetki

§ 10

Informacje dodatkowe

1. Bieg jest ogólnodostępny.
2. Nie ma pomiaru czasu w biegu.

3. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
4. Do strefy odprawy, startu wstęp mają jedynie zawodnicy. Osoby postronne muszą
5. pozostać poza wyznaczonymi strefami dla zawodników, a organizator nie odpowiada za te miejsca – parkingi oraz pozostały teren nie objęty zawodami.
6. W celu należytego zabezpieczenia imprezy organizator nawiąże współpracę z Komisariatem Policji w Raciążu oraz jednostką Ochotniczej Straży Pożarnej w Raciążu. Organizator powiadomi w mediach o ewentualnych utrudnieniach w ruchu drogowym.

§ 11

Postanowienia końcowe

1. Dane osobowe uczestników podlegają ochronie przez ustawę o ochronie danych osobowych oraz Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).
2. Organizator gromadzi dane osobowe zawodników tylko dla celów Biegu i nie udostępnia ich osobom trzecim. Zawodnik zgłaszając się zgadza się na wykorzystanie jego danych osobowych do celów rajdu.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników.
4. Organizator nie zapewnia miejsca do przechowywania rzeczy uczestników.
5. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany terminu z powodu zakazów administracyjnych, epidemicznych lub innych niezależnych od organizatora sytuacji losowych.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do uzasadnionych zmian dotyczących przebiegu planowanej trasy oraz do interpretacji i zmian niniejszego Regulaminu.
7. Organizatorzy nie przyjmują odpowiedzialności za wypadki i szkody wynikłe w czasie imprezy, zarówno wobec uczestników jak i osób trzecich.
8. Wszyscy uczestnicy startując w Biegu wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków w relacjach zamieszczanych w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatora.
9. Wszyscy uczestnicy proszeni są o niezaśmiecanie trasy i o szczególną troskę o środowisko naturalne.
10. Organizatorzy zapewniają uczestnikom zawodów grupowe ubezpieczenie NNW.
11. Uczestnicy nie będą wnosić wobec Organizatorów o żadne zadośćuczynienia za ewentualny uraz lub uszczerbek na zdrowiu podczas Biegu.
12. Akceptując regulamin uczestnik:
 - a. Oświadcza, że stan zdrowia pozwala mu na udział w Biegu Niepodległości i że ma pełną zdolność do czynności prawnych oraz korzysta z pełni praw publicznych.
 - b. Oświadcza, że nie będzie rościł prawa do organizatorów i prowadzących o odszkodowanie w przypadku jakiegokolwiek szkody powstałej w trakcie Biegu oraz w drodze na Bieg i powrotnej z Biegu.
 - c. Oświadcza, że zna regulamin Biegu i zobowiązuje się do jego przestrzegania.

KARTA ZGŁOSZENIA – Bieg Niepodległości 2026 – uczestnik pełnoletni

Dane uczestnika Biegu:

Imię i Nazwisko	
Adres zamieszkania:	
Numer telefonu:	
Data urodzenia:	

- ☐ Oświadczam, że akceptuję warunki określone w Regulaminie Biegu oraz zapoznałem/am się z informacją na temat przetwarzania danych osobowych.
- ☐ Wyrażam zgodę na podawanie do wiadomości publicznej mojego imienia i nazwiska w związku z uczestnictwem w Biegu.
- ☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu (ul. Parkowa 14, 09-140 Raciąż) dla potrzeb niezbędnych do przeprowadzenia Biegu Niepodległości, zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO). Przyjmuję do wiadomości, że wyrażona przeze mnie zgoda może być wycofana w każdej chwili.

.....

Data i podpis

KARTA ZGŁOSZENIA – Bieg Niepodległości Raciąż 2026 – uczestnik niepełnoletni

Dane uczestnika Biegu:

Imię i Nazwisko	
Adres zamieszkania:	
Numer telefonu:	
Data urodzenia:	

Dane Rodzica/Opiekuna prawnego Uczestnika Biegu:

Imię i Nazwisko	
Adres zamieszkania:	
Numer telefonu:	
Data urodzenia:	

Oświadczenia

- ☐ Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka (imię i nazwisko oraz data urodzenia dziecka)

w Biegu Niepodległości przez Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu.

- ☐ Oświadczam, że akceptuję warunki określone w Regulaminie Biegu oraz zapoznałem/am się z informacją na temat przetwarzania danych osobowych.
- ☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych oraz danych osobowych mojego dziecka/podopiecznego (uczestnika Biegu) przez Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu (ul. Parkowa 14, 09-140 Raciąż) dla potrzeb niezbędnych do przeprowadzenia rajdu, zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE

(RODO). Przyjmuję do wiadomości, że wyrażona przeze mnie zgoda może być wycofana w każdej chwili.

.....

Data i podpis

**OŚWIADCZENIE O STANIE ZDROWIA I BRAKU PRZECIWWSKAZAŃ
ZDROWOTNYCH DO UDZIAŁU
W BIEGU NIEPODLEGŁOŚCI
(dla uczestnika pełnoletniego)**

Imię i nazwisko:.....

Data urodzenia:.....

Adres zamieszkania:.....

Numer telefonu/e-mail:.....

1. Ja, niżej podpisany(a), oświadczam, że jestem świadomy(a) swojego stanu zdrowia i nie mam żadnych przeciwwskazań zdrowotnych uniemożliwiających mi bezpieczny udział w Biegu Niepodległości.
2. Przystępuję do Biegu na własną odpowiedzialność.
3. Zapoznałem(am) się z Regulaminem Biegu Niepodległości Raciąż 2026 i zobowiązuję się go przestrzegać.
4. Przyjmuję do wiadomości, że Organizator oraz współorganizator nie ponosi odpowiedzialności za odniesione przeze mnie kontuzje i uszczerbki na zdrowiu.

.....

Data i czytelny podpis uczestnika

**OŚWIADCZENIE O STANIE ZDROWIA I BRAKU PRZECIWWSKAZAŃ
ZDROWOTNYCH DO UDZIAŁU
W BIEGU NIEPODLEGŁOŚCI
(dla uczestnika niepełnoletniego)**

Imię i nazwisko uczestnika:.....

Data urodzenia uczestnika:.....

Imię i nazwisko rodzica/opiekuna uczestnika:.....

Adres zamieszkania:.....

Numer telefonu/e-mail:.....

1. Ja, niżej podpisany(a), oświadczam, że jestem świadomy(a) stanu zdrowia mojego dziecka/podopiecznego:..... i nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych uniemożliwiających mu bezpieczny udział w Biegu Niepodległości.
2. Udzielam zgody na przystąpienie mojego dziecka/podopiecznego do Biegu na własną odpowiedzialność.
3. Zapoznałem(am) siebie i dziecko/podopiecznego z Regulaminem Biegu Niepodległości z obowiązkiem przestrzegania.
4. Przyjmuję do wiadomości, że Organizator oraz Współorganizator nie ponosi odpowiedzialności za odniesione przez moje dziecko/podopiecznego kontuzje i uszczerbki na zdrowiu.

.....

Data i czytelny podpis rodzica/opiekuna uczestnika